

## Conexiones de los alimentos de Rosh HaShana

Rosh Hashaná significa la semilla del nuevo año. Nuestra conexión con la comida que se sirve en Rosh Hashaná nos ofrece la oportunidad de infundir esta semilla con Luz espiritual, proporcionándonos, de esta manera, un año lleno de fortuna y bendición.

### *rimón* רימון - Granada

La granada contiene 613 semillas, el número exacto de los preceptos prescritos por la Torá. Nuestra conexión con la granada enciende la ración completa de energía espiritual que se despierta a través del cumplimiento de los preceptos.

יְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ ה' אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, שְׁנֵהֲיָה מְלֵאִים מִצְוֹת כָּרְמוֹן  
karimon mitzvot m'leyim shenih'yeh avotenu ve'elohei eloheinu Adonai milfaneja ratzón yehí

### *rosh* ראש - Cabeza

La siguiente bendición nos conecta con la cabeza, que representa lo más elevado de la atmósfera espiritual, la dimensión y sefirá conocida como Keter. De aquí que nuestro sustento espiritual durante Rosh Hashaná es obtenido directamente desde la fuente original de Luz Divina.

יְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ ה' אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, שְׁנֵהֲיָה לְרֹאשׁ וְלֹא לְזָנָב  
l'zanav v'lo l'rosh shenih'yeh avotenu ve'elohei eloheinu Adonai milfaneja ratzón yehí

### *tamarim* תמרים - Dátiles

En hebreo la palabra Tamar tiene la misma raíz que la palabra "tam", que significa "terminado". Uno de nuestros objetivos en Rosh Hashaná es asegurar que todos nuestros enemigos sean "terminados" y eliminados de nuestra vida durante el año que empieza. Sin embargo, según la sabiduría de la Cabalá, nosotros mismos somos nuestro peor enemigo. Nuestro Ego - el deseo egoísta - es nuestro enemigo principal en la vida. Cualquier enemigo externo o personas odiosas que oscurecen nuestra existencia cotidiana son solamente reflejos de nuestras emociones no terminadas. Esta Bendición nos ayuda a terminar y erradicar nuestros deseos egoístas de manera que, en su lugar atraigamos a nuestras vidas amigos y personas de buen corazón.

יְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ ה' אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, שְׁיִתַּמוּ אוֹיְבֵינוּ וְשׁוֹנְאֵינוּ  
v'son'echa oyi'vecha shyitamu avotenu ve'elohei eloheinu Adonai milfaneja ratzón yehí

וְכֹל מְבַקְשֵׁי רַעֲתָנוּ  
ra'atecha m'vak'shei v'chol

### *silka* סלקא - Remolacha

En hebreo, la palabra Selek contiene la misma raíz que la palabra "Eliminar". De aquí que esta bendición en particular nos ayuda a eliminar enemigos y personas negativas de nuestro entorno al infundir en nosotros la fortaleza espiritual para desarraigar y triunfar sobre nuestro ego y nuestro deseo de recibir para uno mismo. Mientras nuestras actitudes negativas están siendo eliminadas gradualmente de nuestro ser, nuestros enemigos externos se van alejando progresivamente de nuestra vida.

יְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ ה' אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, שְׁיִסְתַּלְקוּ אוֹיְבֵינוּ וְשׁוֹנְאֵינוּ  
v'son'echa oyi'vecha shyistalku avotenu ve'elohei eloheinu Adonai milfaneja ratzón yehí

וְכֹל מְבַקְשֵׁי רַעֲתָנוּ  
ra'alecha m'vak'shei v'chol

## *kerá* קרא - Zapallo

La palabra en Arameo para Zapallo es K 'ra, que tiene la misma raíz que la palabra "Romper". De acuerdo a esto, nos dice el misticismo de la Cabalá que esta bendición nos ayuda a "rompe" cualquier veredicto de "culpable" dictado a nosotros por las cortes celestiales. Si nuestros corazones están llenos con arrepentimiento, estas palabras sagradas pueden ayudarnos a cambiar los juicios por absoluciones.

יְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ ה' אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, שֶׁתְּקַרַע רוּעַ גְּזַר דִּינֵנוּ,  
dinenú g'zar roa shetik'ra avotenu ve'elohei eloheinu Adonai milfaneja ratzón yehí  
וְיִקְרְאוּ לְפָנֶיךָ זְכוֹתֵינוּ  
zakiyoteinu l'fanecha v'yikaru

## *ruviá* רוביא - לוביא - Zanahoria

Esta bendición es para tener millares de absoluciones.

יְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ ה' אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, שֶׁיִּרְבוּ זְכוֹתֵינוּ וְתִלְכְּבוּנוּ  
ut'lab'venu zakiyotenu sheyirbu avotenu ve'elohei eloheinu Adonai milfaneja ratzón yehí

## *tapúaj udevash* תפוח בדבש - Manzana con Miel

La bendición más conocida de todas. Que el año que viene sea bueno y dulce desde el principio hasta el fin.

יְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ ה' אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, שֶׁתְּחַדֵּשׁ עָלֵינוּ שָׁנָה טוֹבָה  
tovah shanah alenu shet'chadesh avotenu ve'elohei eloheinu Adonai milfaneja ratzón yehí  
וּמְתוֹקָה כְּדָבָשׁ  
kadbash umetuka

## *karti* כרתי - Puerro

Una vez más, a través de esta bendición podemos vencer a nuestros enemigos y eliminarlos para siempre.

יְהִי רָצוֹן מִלְּפָנֶיךָ ה' אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ, שֶׁיִּכְרְתוּ אוֹיְבֵינוּ וְשׁוֹנְאֵינוּ  
v'son'echa oyivecha shyikartu avotenu ve'elohei eloheinu Adonai milfaneja ratzón yehí  
וְכֹל מְבַקְשֵׁי רַעְתָנוּ  
ra'atenu m'vakshei v'chol